

Het Lage Rugpijnloket

Vragenlijst Lage rugpijn

Naam patiënt: _____

Geboortedatum: _____

Telefoonnummer: _____

BSN: _____

Verwijzend huisarts: _____

Geachte heer/mevrouw,

U heeft deze vragenlijst meegekregen van uw huisarts, om in te vullen ter voorbereiding op uw afspraak bij Het Lage Rugpijnloket. Het is de bedoeling dat u alle vragen beantwoordt. Wanneer u de vragenlijst heeft ingevuld, kunt u deze, **mét de verwijsbrief van uw huisarts**, opsturen naar:

Het Lage Rugpijnloket
t.a.v. W.D. Boswinkel
Bergse Linker Rottekade 294b
3056 LJ Rotterdam

Let op, dit is NIET het adres waar het loket is gevestigd. Het Lage Rugpijnloket zal na ontvangst van uw vragenlijst contact met u opnemen via uw bovenstaande contactgegevens, om een afspraak met u te maken. Die afspraak zal plaatsvinden op de Huisartsenpost Rotterdam Zuid.

Met vriendelijke groet,
Namens de kaderartsen van Het Lage Rugpijnloket,

W.D. Boswinkel



Het Lage Rugpijnloket is een initiatief van Rotterdamse huisartsen, Achmea en het Maasstad Ziekenhuis om de zorg te verbeteren.



Vragenlijst Lage Rugpijn – deel 1

Is een van de vorige zaken bij u aanwezig/voorafgaand of tijdens deze klachten van rugpijn?

Ja Nee

Heeft u een ongeluk gehad wat verband met de pijn heeft zo ja wanneer?

Heeft u ooit een kwaadaardige ziekte doorgemaakt of nog steeds ?

Bent u de laatste tijd afgevallen?

Heeft u koorts?

Is de pijn acuut (ineens) begonnen?

Heeft u krachtverlies in de benen?

Heeft u naast de rugpijn ook last van tintelingen of een doof gevoel?

Heeft u meer pijn in uw been dan in uw rug ?

Heeft u problemen met plassen of de stoelgang?

Heeft u mensen met rugklachten of gewrichtsklachten in de familie ?

Bent u de laatste tijd vaak somber of zwaarmoedig?

Heeft u de laatste tijd minder plezier in de dingen?

Heeft u vaak darmklachten of diarree?

Wordt u beperkt in uw dagelijks leven door de rugklachten ?

- In uw taken in het gezin?
- Op uw werk?
- In uw hobby's of sport
- In andere gevallen (moet u dingen laten ?)

Voorgeschiedenis

Welke andere ziekten of operaties heeft u of heeft u doorgemaakt?

Gebruikt u medicijnen? Zo ja welke?



Wat is het karakter van de pijn? Vink de volgende woorden aan die uw pijn omschrijven. Dit kan er meer dan één zijn.

Dof

Scherp

Branderig

Zeurend

Schietend

Knagend

Anders (namelijk, beschrijf het):

Waar wordt de pijn door verminderd of juist verergerd? (denk aan hoesten, bukken persen, houding, inspanning, etc.)

Hoe is het verloop van de pijn in de tijd en over de dag?

Wanneer is de pijn precies begonnen en hoe?



Hoe is het verloop nachtelijk? Kunt u slapen?

Is er een gebeurtenis aan uw rugpijn vooraf gegaan ?

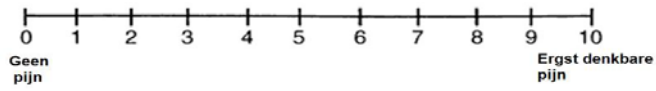
Zijn er al behandelingen geweest ? Zo ja, wat was het effect daarvan?

Voelt u ook pijn op andere plaatsen dan in uw rug en/of been ?

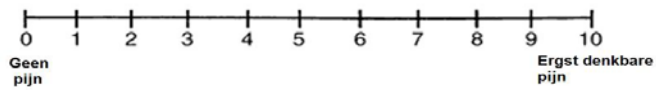


Geef de mate van pijn aan op de schaal

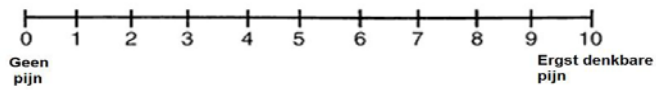
Nu



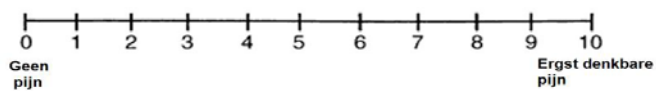
Als u zich op uw best voelt



Als u zich op uw slechts voelt



Gemiddelde pijn over de dagen



Startback interview



Eens Oneens

1. In de laatste 2 weken straalde mijn rug- of nekpijn wel eens uit naar één of beide benen
2. In de laatste 2 weken heb ik, naast mijn rug- of nekpijn, wel eens pijn ergens anders pijn gehad.
3. Vanwege mijn rug- of nekpijn liep ik alleen korte afstanden.
4. In de laatste 2 weken kleepte ik me trager dan gewoonlijk aan vanwege mijn rug- of nekpijn.
5. Voor iemand in mijn toestand is het echt niet veilig om lichamelijk actief te zijn.
6. Ongeruste gedachten gingen vaak door mijn hoofd.
7. Ik vind dat mijn rug- of nekpijn verschrikkelijk is en ik geloof dat het nooit meer beter zal worden.
8. Over het geheel genomen heb ik niet genoten van alle dingen waar ik vroeger wel van genoot.
9. Over het geheel genomen, hoe hinderlijk was uw rug- of nekpijn in de laatste 2 weken?

In het geheel niet Een beetje Matig Erg Extreem

Totale uitslag (alle 9) : _____ **Sub Uitslag (Q5-9):** _____

DN4 interview



Vraag 1

Vertoont de pijn één of meerdere van de volgende kenmerken? Voor elke "Ja" een punt toekennen.

Ja Nee

1. Branderig gevoel
2. Pijnlijk koude gevoel
3. Elektrische schokken

Vraag 2

Is de pijn in hetzelfde gebied geassocieerd met één of meerdere van de volgende symptomen? Voor elke "Ja" een punt toekennen.

Ja Nee

4. Tintelingen
5. Prikken
6. Gevoelloosheid
7. Jeuk

Een score van 3 op 7 ondersteunt de diagnose neuropathische pijn.

De arts kan ook aanvullende vragen willen stellen, die zijn meer voor hemzelf van belang om precies te begrijpen wat er met u aan de hand is. Daarvoor onderzoekt hij uw tast en uw pijn gevoel.

De volgende twee vragen worden beantwoord bij lichamelijk onderzoek door arts.

Vraag 3

Is er: (Voor elke "Ja" een punt toekennen)

Ja Nee

8. hypo-esthesie bij aanraking (minder gevoel dan gezond huidgebied)
9. hypo-esthesie bij een prik (minder prikgevoel dan gezond huidgebied)

Vraag 4

Wordt de pijn veroorzaakt of versterkt door

Ja Nee

10. wrijven

Score : _____

ASAS vragen



Ja Nee

Heeft u langer dan 3 maanden rugpijn?

Begon uw rugpijn op een leeftijd jonger dan 40 jaar ?

Is de rugpijn langzaam opgekomen en erger geworden ?

Heeft u minder klachten bij bewegen /sporten ?

Verbeterd uw rugpijn niet bij rusten?

Heeft u nachtelijke rugpijn die verbetert als u opstaat?

Score : _____